



ZIMA



FOLWARK

ŁĘKUK



ZIMOWA WYPRAWA



ZIMOWA TWÓRCZOŚĆ



JOGIA I ODDECH



MAZURSKIE SMAKI



EKOFLORYSTYKA



ODKRYWCY



MAZURSKIE SPOTKANIA



FOLWARK

ŁĘKUK

ZIMOWA WYPRAWA

PUSZCZA BORECKA Z PRZYRODNIKIEM

WYBIERZ SIĘ DO PUSZCZY BORECKIEJ Z PRZYRODNIKIEM. POSŁUCHAJ ZIMOWEGO WIATRU, ODETCNIJ NAJCZYSTYM POWIETRZEM. POCZUJ SPOKÓJ. POZNAJ NAJWIĘKSZE TAJEMNICE ZIMOWEJ PRZYRRODY. PRZEKONAJ SIĘ, ŻE NIE KAŻDY TAM ZAPADA W SEN.

SEANS W RUSKIEJ BANI

PO PIESZEJ WĘDRÓWCE ZREGENERUJ SIŁY W RUSKIEJ BANI. SNUJ ZIMOWE OPOWIEŚCI O OTACZAJĄCYM ŚWIECIE. TRADYCYJNA WSCHODNIA SAUNA SUCHA, OPALANA DREWNEM, INSPIROWANA REGIONALNĄ OBYCZAJOWOŚCIĄ, ZAMIŁOWANIEM DO WSPÓLNYCH KĄPIELI I BIESIADOWANIA, HARTUJE CIAŁO I POMAGA ZACHOWAĆ ZDROWIE.



FOLWARK

ŁĘKUK



ZIMOWA TWÓRCZOŚĆ

LALKI - MOTANKI

STWÓRZ ZIMOWE MOTANKI - CZYLI STAROSŁOWIAŃSKIE LALKI WYKONANE Z NATURALNYCH MATERIAŁÓW. KAŻDA NIECH SNUJE WŁASNE OPOWIEŚCI.

WARSZTATY TEATRALNE

PRZEDSTAWIAJ HISTORIE W SCENERII WYPEŁNINEJ ŚNIEGIEM, WIATREM I PRZYRODĄ PODCZAS WARSZTATÓW TEATRALNYCH. TWÓRZ SCENOGRAFIĘ I SCENARIUSZE. ROZBUDŹ KREATYWNOŚĆ I DZIEL SIĘ NIĄ Z INNYMI.



FOLWARK

ŁĘKUK



JOGA I ODDECH

JOGA

POZWÓL SOBIE NA CHWILĘ ODDECHU. ZATRZYMAJ SIĘ. ZRÓB COŚ DLA SIEBIE. ZAJĘCIA JOGI POZWOLĄ NA ODPOCZYNEK DUSZY I CIAŁA.

MUZYKOTERAPIA

ZAMKNIJ OCZY I SŁUCHAJ DŹWIĘKÓW. POBUDŹ WYOBRAŹNIĘ. NIECH DŹWIĘKI WPŁYWAJĄ ROZLUŹNIAJĄCO NA WSZYSTKIE CZĘŚCI CIAŁA, CZYLI UKŁAD MIĘŚNIOWY, NERWOWY, ODDECHOWY I KRAŻENIOWY



FOLWARK

ŁĘKUK

SMAKI MAZUR

WARSZTATY KULINARNE

LEP PIEROGI NADZIEWAJĄC JE DARAMI ŁĘKUCKICH OGRODÓW. ROZSKAMUJ SIĘ W AROMATACH I KOLORACH. MIESZAJ I KREUJ.

WARSZTATY ZIMOWEJ HERBATY

STWÓRZ WŁASNY KUBEK ZIMOWEJ HERBATY. POZNAJ ZIOŁA I KWIATY Z NASZEGO OGRODU. TWÓRZ NOWE KOMPOZYCJE BAZUJĄC NA MIODACH, OWOCACH I PRZYPRAWACH. ROZGOŚĆ SIĘ I ROZGRZEJ.



FOLWARK

ŁĘKUK



EKOFLORYSTYKA

WARSZTATY FLORYSTYCZNE

KAŻDA PORA ROKU JEST DOBRA NA PIĘKNO KWIATÓW. POZNAJ JE. POBUDŹ WYOBRAŹNIĘ I TWÓRZ PIĘKNE, EKOLOGICZNE KOMPOZYCJE ZE ZBIORÓW ŁĘKUCKICH OGRODÓW.

MAGIA DREWNA

NAUCZ SIĘ PRACOWAĆ W DREWNI POD OKIEM NASZEJ SPECJALISTKI. POZNAJ RODZAJE DREWNA I JEGO WŁAŚCIWOŚCI. STWÓRZ WSPANIAŁE PAMIĄTKI, KREUJ PIĘKNE OZDOBY I PRZEDMIOTY.



FOLWARK

ŁĘKUK



ODKRYWCY

QUEST

WYRUSZ NA NIESAMOWITĄ PRZYGODĘ PEŁNĄ ZAGADEK I NIESPODZIEWANYCH ZWROTÓW AKCJI. PODEJMIJ WYZWANIE, ZANURZ SIĘ W FABULE I STAŃ SIĘ CZĘŚCIĄ DRUŻYNY.

SURVIVAL

JAK ROZPALIĆ OGIEŃ BEZ UŻYCIA ZAPAŁEK I ZAPALNICZKI? JAK POSŁUGIWAĆ SIĘ KOMPASEM? JAK PRZETRWAĆ W ZIMOWYM LESIE? WSZYSTKIEGO NAUCZYCIE SIĘ PODCZAS FOLWARCZNEJ SZKOŁY PRZETRWANIA.



FOLWARK

ŁĘKUK



MAZURSKIE SPOTKANIA

MAZURSKIE BINGO

WEŹ UDZIAŁ W ZAPOZNAWCZEJ GRZE. POZNAJ SVOJE OTOCZENIE I WSPANIAŁE NIEODKRYTE MIEJSCA FOLWARKU. ZBIERAJ PUNKTY I STAŃ SIĘ MISTRZEM WIEDZY O FOLWARKU ŁĘKUK.

OGNISKO

USIĄDŹ I ROZGRZEJ SIĘ PRZY OGNIU. PIECZ PODPŁOMYKI, PATRZ W GWIAZDY I SNUJ MAZURSKIE OPOWIEŚCI. POZNAJ SIEBIE I LUDZI W KRĘGU. WSŁUCHAJ SIĘ W CISZĘ MAZURSKIEJ ZIMY.



FOLWARK

ŁĘKUK

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ?

REGIONALNA KUCHNIA PEŁNA NATURY Z ODROBINĄ
NOWOCZESNOŚCI

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU ZIMOWEGO: NARTY BIEGOWE,
ŁYŻWY, SANKI

SPA Z BOGATĄ OFERTĄ ZABIEGÓW DLA DUSZY I CIAŁA

SAUNA I JACUZZI

POKÓJ GIER DLA GOŚCI W KAŻDYM WIEKU

WSPANIAŁE TERENY NA PIESZE WĘDRÓWKI

SIŁOWNIA

MOŻLIWOŚĆ ORGANIZACJI SPŁYWU ZIMOWEGO

SPOKÓJ, CISZA I NAJCZYSTSZE POWIETRZE W POLSCE



FOLWARK

ŁĘKUK